



Anno Scolastico 2022/2023 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA COMUNE DI GAIARINE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
1	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO	RISO ALLA PARMIGIANA
SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	COSCETTA DI POLLO AL FORNO	SFORMATO DI LEGUMI E PATATE	OMELETTE AI FORMAGGI	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO
	FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA	TONNO ALL'OLIO DI OLIVA	PROSCIUTTO COTTO	AFFETTATO DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO
dal 9 al 13 gennaio	CAROTE ALL'OLIO	PURE' DI PATATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUCCHINE ALL'OLIO	COSTE ALL'OLIO
	CAPPUCCIO JULIENNE	CAROTE JULIENNE	INSALATA E MAIS	INSALATA ECAPPUCCIO	FINOCCHI JULIENNE
dal 6 all'10 marzo	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
2	GNOCCHI AL RAGU' DI VITELLONE	RISO ALLA MILANESE	VELLUTATA DI CAROTE CON RISO	PASTA ALLA PIZZAIOLA	PASSATO DI VERDURE CON PASTA
SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO
	UOVA STRAPAZZATE	HAMBURGER DI MERLUZZO AL FORNO	ARROSTO DI TACCHINO AGLI AGRUMI	CROCCHETTE DI CECI RICOTTA SPINACI	HAMBURGER DI VITELLONE AL FORNO
	FORMAGGIO CASATELLA	PROSCIUTTO COTTO	TONNO ALL'OLIO	AFFETTATO DI TACCHINO	FORMAGGIO ASIAGO
dal 16 al 20 gennaio	SPINACI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	FINOCCHI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO
	INSALATA E MAIS	FINOCCHI JULIENNE	INSALATA E CAPPUCCIO	CAROTE JULIENNE	CAPPUCCIO JULIENNE
dal 13 al 17 marzo	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
3	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	RISO ALLA CREMA DI RADICCHIO	PIZZA MARGHERITA	CREMA DI LEGUMI CON ORZO
SETTIMANA	PASTA AL POMODORO	RISO ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
	CANNELLINI IN UMIDO	FRITTATA ZUCCA E ASIAGO	PLPETTE DI MERLUZZO AL POMODORO	FORMAGGIO CASATELLA	BOCCONCINI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA
	AFFETTATO DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO MONTASIO	UOVA STRAPAZZATE	FORMAGGIO ASIAGO
dal 23 al 27 gennaio	ZUCCHINE AL PREZZEMOLO	SPINACI ALL'OLIO	FINOCCHI ALL'OLIO	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO	PATATE AL FORNO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA	CAPPUCCIO E CAROTE	INSALATA E RADICCHIO	FINOCCHI JULIENNE
dal 20 al 24 marzo	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
4	PASSATO DI VERDURE CON RISO	PASTA ALLA ZUCCA	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI ZUCCHINE CON ORZO	RISO ALLA CREMA DI PISELLI
SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO ALL'OLIO
	BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO	SFORMATO DI LEGUMI E PATATE	FRITTATA ALLE PATATE	POLPETTONE DI POLLO/TACCHINO AL FORNO	FILETTO DI MERLUZZO AL POMODORO
	PROSCIUTTO COTTO	AFFETTATO DI TACCHINO	FORMAGGIO CASATELLA	TONNO ALL'OLIO DI OLIVA	FORMAGGIO MONTASIO
dal 30 gen al 3 feb	ZUCCHINE AL PREZZEMOLO	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETA COSTA ALL'OLIO	PATATE ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO
	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI JULIENNE	INSALATA VERDE	INSALATA E RADICCHIO	CAPPUCCIO JULIENNE
dal 27 al 31 marzo	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	MUFFIN	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

In grassetto la scelta consigliata

Pane: 1 volta a settimana a rotazione **pane integrale**



Anno Scolastico 2022/2023 SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA COMUNE DI GAIARINE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
5	PASTA ALLA MAMMAROSA PASTA ALL'OLIO	PIZZA MARGHERITA RISO ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO	PASTA E FAGIOLI RISO ALL'OLIO	RISO ALLA PARMIGIANA PASTA ALL'OLIO
SETTIMANA	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO TONNO ALL'OLIO DI OLIVA	FILETTO DI MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA FORMAGGIO CASATELLA	OMELETTE AI FORMAGGI PROSCIUTTO COTTO	COSCETTA DI POLLO AL FORNO FORMAGGIO ASIAGO	SPEZZATINO DI TACCHINO TONNO ALL'OLIO D'OLIVA
dal 6 al 10 febbraio	FAGIOLINI ALL'OLIO CAPUCCIO JULIENNE	CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA	CAROTE ALL'OLIO INSALATA E RADICCHIO	PATATE AL FORNO FINOCCHI JULIENNE	SPINACI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE
dal 3 al 7 aprile*	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
6	VELLUTATA PORRI E PATATE CON RISO PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO PASTA AL POMODORO	RISO ALLA CREMA DI ZUCCHINE PASTA ALL'OLIO	GNOCCHI AL BURRO E SALVIA PASTA ALL'OLIO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO RISO ALL'OLIO
SETTIMANA	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO FORMAGGIO MONTASIO	SPEZZATINO DI VITELLONE TONNO ALL'OLIO DI OLIVA	BASTONCINI DI FILETTO DI MERLUZZO AFFETTATO DI TACCHINO	HAMBURGER VEGETARIANO CON LEGUMI PROSCIUTTO COTTO	FRITTATA ALLE PATATE FORMAGGIO MOZZARELLA
dal 13 al 17 febbraio	PISELLI AL TEGAME INSALATA E CAROTE FRUTTA FRESCA	FAGIOLINI ALL'OLIO FINOCCHI JULIENNE TORTA MARGHERITA	BIETA ALL'OLIO INSALATA FRUTTA FRESCA	CAROTE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	BROCCOLI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA
7				PASTA ALLA CREMA DI PISELLI PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO PASTA ALL'OLIO
SETTIMANA				FAGIOLI IN UMIDO FORMAGGIO GRANA	FRITTATA AFFETTATO DI TACCHINO
dal 20 al 24 febbraio	CARNEVALE	CARNEVALE	CARNEVALE	ZUCCHINE ALL'OLIO INSALATA E MAIS BUDINO AL CIOCCOLATO	CAVOLFIORI ALL'OLIO INSALATA FRUTTA FRESCA
8	PASTA AL BURRO PASTA ALL'OLIO	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE RISO ALL'OLIO	PASSATO DI VERDURA CON ORZO PASTA ALL'OLIO	RISO ALLA CREMA DI SPINACI PASTA ALL'OLIO	CREMA DI ZUCCA CON PASTA PASTA ALL'OLIO
SETTIMANA	FAGIOLI CANNELLINI PROSCIUTTO COTTO	UOVA STRAPAZZATE FORMAGGIO ASIAGO	MERLUZZO ALLA VICENTINA AFFETTATO DI TACCHINO	COSCIA DI POLLO AL FORNO TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	ARROSTO DI TACCHINO FORMAGGIO MONTASIO
dal 27 febbraio al 3 marzo	CAROTE ALL'OLIO RADICCHIO FRUTTA FRESCA	FAGIOLINI ALL'OLIO INSALATA FRUTTA FRESCA	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA	FINOCCHI ALL'OLIO INSALATA E MAIS PASSATA DI FRUTTA	PATATE ALL'OLIO CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA

In grassetto la scelta consigliata

Pane: 1 volta a settimana a rotazione **pane integrale**

*06-10 aprile: vacanze pasquali