L' Associazione
"Lotta Contro i Tumori"
Renzo e Pia Fiorot o.d.v.

organizza

YOGA

per donne operate al seno

SAN FIOR

presso la sede dell'Associazione Fiorot - Via Mel, 13
tutti i lunedì dalle 17:00 alle 18:30
e mercoledì dalle 16.00 alle 17.30

PIEVE DI SOLIGO

presso la Scuola Primaria Contà - Via Cal Santa
tutti i martedì dalle 17:30 alle 19.00

Yoga

Consiste nell'eseguire semplici movimenti e posizioni che agiscono su tutti i sistemi che sovrintendono al benessere del corpo. Sciolgono e tonificano la muscolatura, agiscono sul sistema simpatico, parasimpatico, tiroideo, circolatorio, digestivo e sulle articolazioni che sono state offese dall'intervento chirurgico.
Gli esercizi di respirazione infondono pace e tranquillità mentale, favoriscono l'equilibrio psichico e aiutano in situazioni di stress ed ansia nella vita quotidiana.
Yoga Satyananda è un metodo approvato dalla scienza.
Il corso è tenuto da insegnanti qualificate.

Per informazioni ed iscrizioni
tel. 0438.402696 orario ufficio

strada della speranza

Associazione "Lotta Contro i Tumori"
Renzo e Pia Fiorot o.d.v.
Via Isidoro Mel, 13 - 30120 San Fior/TV
tel. 0438.402696
info@fiorotlottacontroitumori.it
www.fiortlottacontroitumori.it